Готов к труду и обороне

Центр тестирования Дворца спорта «Юность» приглашает детей от 6 лет и взрослых принять участие в выполнении нормативов ГТО



ПОДРОБНЕЕ ПО ССЫЛКЕ **[1]**

ГТО!

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Указ Президента «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [2].

- Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) Правительства РФ. [3]

- Нормативы ГТО. [4]

Обязательные документы для центра тестирования ВФСК ГТО г. Калининград

- Заявка (индивидуальная) [5]

- Заявка (коллективная) [6]

- Медицинская справка (предоставить в центр тестирования не позднее 10 -ти дней с момента получения)

Процедура выполнения испытаний

- Регистрация на сайте ГТО [7]

- Протокол выполнения нормативов испытаний. [8]

- Медицинская комиссия.

Школьникам допуск к выполнению нормативов выдаёт школьный врач или поликлиника по месту жительства. Взрослые могут посетить поликлинику по месту жительства или другой медицинский центр.

Онлайн регистрация

- Онлайн регистрация на выполнение испытаний! [9]



Где можно выполнить нормы ГТО в г. Калининграде?

Места тестирования по выполнению видов испытаний (тестов)

СПИСОК МЕСТ ТЕСТИРОВАНИЯ [10]

Администратор манежа соединит вас с ГТО: тел. 53-10-88

Источник: https://school7.info/gotov-k-trudu-i-oborone

Ссылки
[1] https://www.klgd.ru/press/news/detail.php?ID=5839815
[2] https://gto.ru/files/docs/01_ukazy/01.pdf

[3] https://gto.ru/files/docs/02_npa/01.pdf
[4] https://www.gto.ru/norms#tab_calc
[5] http://yunost39.ru/assets/files/Razdel_GTO/zayavka_GTO_2020.pdf
[6] http://yunost39.ru/assets/files/Razdel_GTO/zayavka_kollektivnaya.pdf
[7] https://user.gto.ru/user/register
[8] http://yunost39.ru/assets/files/Razdel_GTO/Protocol%20vipolneniya_ispitaniy21.pdf
[9] http://yunost39.chrono.zelbike.ru
[10] http://yunost39.ru/assets/files/Razdel_GTO/Mesta%20testir_2021.pdf