

Готовимся к экзаменам

В субботу, 14 ноября, проходила Онлайн встреча с Министром образования КО Трусеневой С.С. с родителями выпускников 9-х и 11-х классов по вопросам ГИА 2021. Запись этих родительских собраний (встреч) можно посмотреть по следующим ссылками:

Родительское собрание с родителями 11-классников по вопросам ГИА 2021

<https://youtu.be/sU2QPpT7Dzg> [1]

Родительское собрание с родителями 9-классников по вопросам ГИА 2021

<https://youtu.be/kHh8rEXwrjk> [2]

[ОГЭ-2020/2021](#) [3]

[ЕГЭ-2020/2021](#) [4]

[Итоговое сочинение 2020/2021](#) [5]

[Итоговое собеседование 2020/2021](#) [6]

[Методические рекомендации для выпускников по самостоятельной подготовке к экзаменам](#) [7]

[Консультации](#) [8]

[Электронные образовательные ресурсы и сайты для подготовки к ЕГЭ, ОГЭ](#) [9]



[Рекомендации выпускникам и их родителям при подготовке к экзаменам](#) [10]



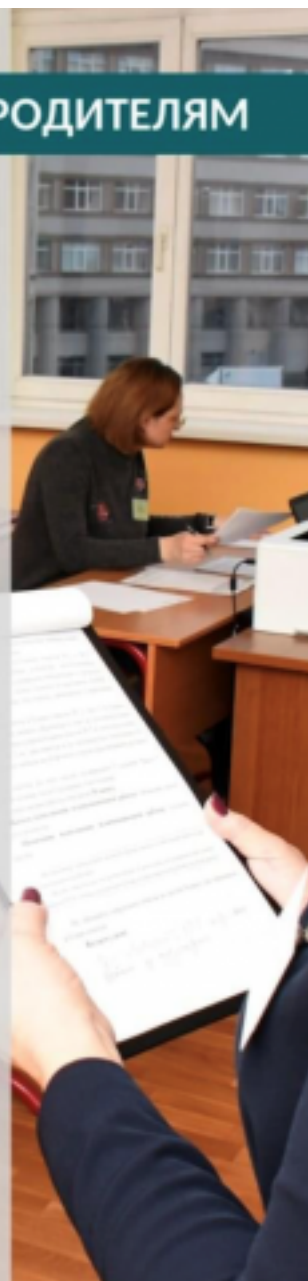
[Организация ЕГЭ в новых условиях](#) [11]

ЕГЭ-2020. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

■ **Подбадривайте детей, хвалите их** за то, что они делают хорошо.

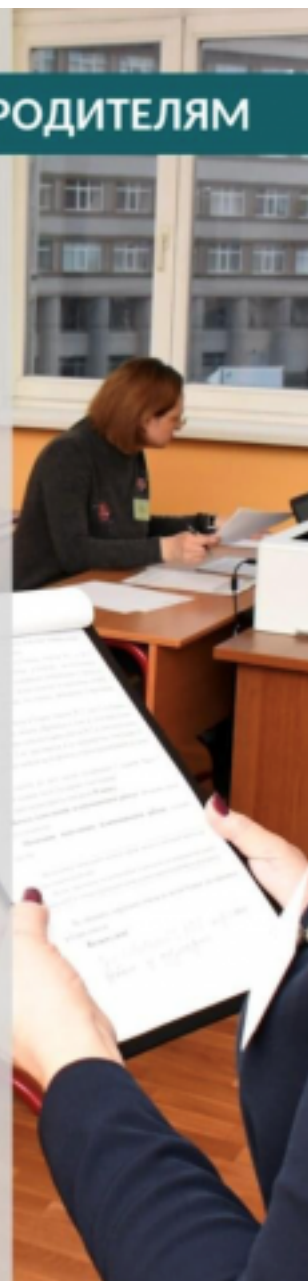
■ **Повышайте их уверенность в себе**, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем больше вероятность допущения ошибок.

■ **Наблюдайте за самочувствием ребенка**, никто, кроме вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение его состояния, связанное с переутомлением.



ЕГЭ-2020. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

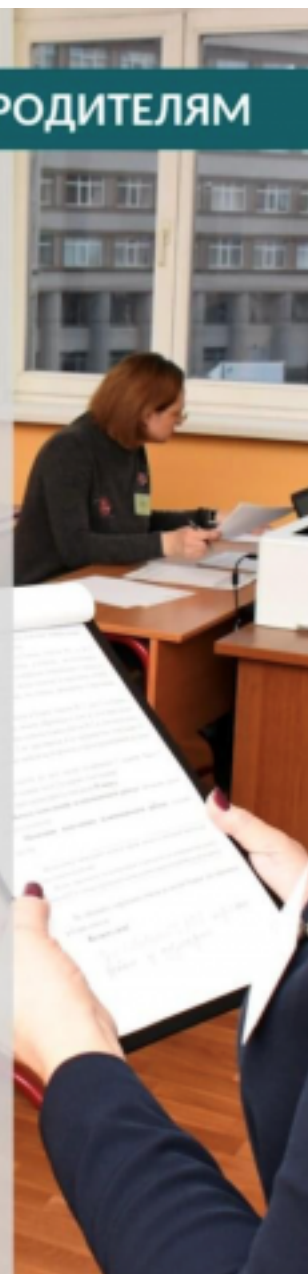
- **Контролируйте режим ребенка, не допускайте перегрузок, объясните, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.**
- **Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.**
- **Обратите внимание на питание:** в это время ребенку необходимы разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Рыба, творог, орехи, курага стимулируют работу мозга.
- **Помогите распределить темы подготовки по дням.**



ЕГЭ-2020. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

■ **Ознакомьте ребенка с методикой подготовки.** Нет смысла зазубривать весь материал, достаточно просмотреть ключевые моменты, уловить смысл и логику. Полезно делать краткие схемы и таблицы, упорядочивая материал. Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над столом, над кроватью, на кухне.

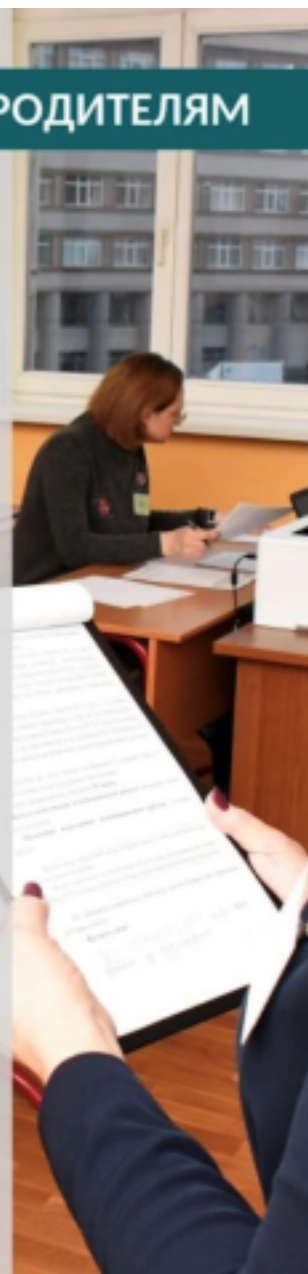
■ **Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету.** Важно тренировать ребенка именно по тестированию, ведь эта форма отличается от привычных письменных и устных экзаменов.



ЕГЭ-2020. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

■ Заранее во время тренировки по тестам **приучайте ребенка распределять время**. Тогда он сможет концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность. Если ребенок не носит часов, обязательно дайте ему их на экзамен.

■ Накануне экзамена **обеспечьте ребенку полноценный отдых**, он должен отдохнуть и как следует выспаться.



ЕГЭ-2020. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

■ Посоветуйте на экзамене:

- пробежать глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу;
- внимательно читать вопросы до конца
- если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом вернуться;
- если не смог в течение отведенного времени ответить на вопрос, положишься на свою интуицию.



ЕГЭ-2020. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

■ **Не повышайте тревожность выпускника накануне экзаменов** – это может отрицательно сказаться на результате. Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то подросток в силу возраста может сорваться.

■ **Не тревожьтесь о количестве баллов и не критикуйте ребенка после экзамена.** Внушайте ему мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.



Источник: <https://school7.info/gotovimsya-k-ekzamenam>

Ссылки

[1] <https://youtu.be/sU2QPpT7Dzg>

[2] <https://youtu.be/kHh8rEXwrjk>

[3] <http://school7.info/oge>

[4] <http://school7.info/ege-2017>

[5] <http://school7.info/itogovoe-sochinenie-2017-2018>

[6] <https://school7.info/itogovoe-sobesedovanie-20202021>

[7] <https://fipi.ru/o-nas/novosti/metod-rekomend-dlya-vypusnikov-po-sam-podgotovke-k-ekzamenam-2020>

[8] <https://school7.info/konsultacii-0>

[9] <https://school7.info/elektronnye-obrazovatelnye-resursy-i-sayty-dlya-podgotovki-k-ege-oge>

[10] https://www.school7.info/sites/default/files/rekomendacii_vypuschnikam_i_ih_roditelyam_pri_podgotovke_k_ekzamenam.pdf

[11] https://school7.info/sites/default/files/organizaciya_ege_v_novyh_usloviyah.pdf